

CYLCHLYTHYR IECHYD CYMRU



Dyddiad Cyhoeddi: 18 Medi 2018

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

STATWS: GWYBODAETH

CATEGORI: IECHYD Y CYHOEDD

Teitl: Lansio Llyfrau Darllen yn Well sy'n cael eu rhagnodi ar gyfer bobl sy'n byw gyda dementia

Dyddiad dod i ben / Adolygu Amherthnasol

I'w weithredu gan:
Meddygfeydd teuluol

Angen gweithredu erbyn: AMHERTHNASOL

Anfonwyd gan:
Dr Liz Davies, Uwch-swyddog Meddygol

Enw(au) Cyswllt Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol yn Llywodraeth Cymru:
Ross Matthews, Yr Is-adran Iechyd Meddwl a Grwpiau Agored i Niwed, Llywodraeth Cymru, Parc Cathays, Caerdydd, CF10 3NQ
E-bost: mentalhealthandvulnerablegroups@gov.wales

Dogfen(nau) amgaeedig: Dim

Annwyl Gydweithiwr

Diben y cylchlythyr hwn yw rhoi gwybod ichi am y Llyfrau Darllen yn Well sy'n cael eu rhagnodi ar gyfer pobl sy'n byw gyda dementia.

Gall y llyfrau hyn eu helpu i ddeall a rheoli eu hiechyd a'u llesiant. Maent yn darparu gwybodaeth a chymorth ar gyfer pobl sy'n byw gyda dementia, eu perthnasau a'u gofalwyr.

Mae'r llyfrau, sydd wedi cael eu curadu'n benodol, yn cael eu hariannu gan Lywodraeth Cymru a'u darparu gan [yr Asiantaeth Ddarllen](#) mewn partneriaeth â Chymdeithas y Prif Lyfrgellwyr. Cafodd y llyfrau eu cymeradwyo gan weithwyr iechyd proffesiynol, ac mae'r elusen yn gweithio gyda Chyngor Llyfrau Cymru i sicrhau bod y llyfrau ar gael yn Gymraeg, am y tro cyntaf.

Lansiwyd y fenter yn swyddogol yng nghynhadledd y Gymdeithas Ewropeaidd ar gyfer Gwybodaeth Iechyd a Lyfrgelloedd a gynhaliwyd ar 11 Gorffennaf 2018, gyda'r nod o gefnogi cynllun newydd Llywodraeth Cymru, sef Cynllun Gweithredu Cymru ar gyfer Dementia.

Bydd y Llyfrau Darllen yn Well ar gael i'w benthyg am ddim o holl lyfrgelloedd Cymru o'r haf hwn ymlaen, er mwyn rhoi gwybodaeth a chyngor i'r rheini sy'n byw gyda dementia a'u gofalwyr, neu i unrhyw un sy'n pryderu am ei gof. Hefyd ar gael mae llyfrau ffuglen, cofiannau, a llyfrau o ffotograffau, fel sy'n cael eu defnyddio mewn therapi hel atgofion.

Gan gydnabod bod hwn yn wasanaeth iechyd cymunedol defnyddiol, mae'r cynllun wedi cael ei gymeradwyo gan y rheini sydd â phrofiad o ddementia a'u gofalwyr, gweithwyr iechyd proffesiynol, y prif elusennau dementia, a gweinidogion yn y llywodraeth.

I gael rhagor o wybodaeth neu i ofyn am gopïau o'r taflenni ac adnoddau i gleifion, cysylltwch â'r Asiantaeth Ddarllen (readingwell@readingagency.org.uk)

Dr Liz Davies

Dr Liz Davies

Uwch-swyddog Meddygol / Pennaeth Iechyd Meddwl a Grwpiau Agored i Niwed